

# FORMATION RPS

## Risque Psychosociaux



### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Définir

- Ce que sont les Risques Psycho-Sociaux (RPS)
  - Quels sont les facteurs de RPS
  - Quelles sont les conséquences des RPS
    - Comment combattre les RPS
    - Comment détecter les RPS



**Public concerné :** Salariés et agents



**Prérequis :** Compréhension orale du français



**Durée :** 2 jours - 14h en présentiel



de 1 à 10 personnes maximum / session



**Lieux de formation :**

Site de Auch [dpt. 32]

Site de Fauillet [dpt. 47]

Dans vos locaux



**Prix :** 750 € HT / jour



**Modalités :** plan de développement des compétences, inscription libre

**Délais d'accès :** délai moyen de 15 jours



**Intervenant :** Formateur SOPREV



### COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Maîtriser les notions et concepts Maîtriser le cadre réglementaire et juridique.
- Être un acteur incontournable de la prévention dans son entreprise.
- Savoir accompagner, orienter et agir face à une situation



### MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

**Méthodes :** Exposés interactifs, mises en situation, jeux de rôles.

**Moyens :** vidéoprojecteur, paperboard, livrets et outils pédagogiques nécessaires à la formation.



### LES +

Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire

**ÉVALUATION :** Évaluation pratique grâce à des mises en situation, évaluation théorique de la formation grâce à un QCM

**ATTRIBUTION FINALE :** Attestation individuelle de formation



### MAINTIEN DES CONNAISSANCES



# PROGRAMME

1

## PRÉSENTATION

- Formateur/Stagiaires
- Attentes des stagiaires

2

## QU'EST-CE QUE LES RPS ?

- Méta plan (que représente les RPS pour eux ?)
- Définition des RPS
- Quelles sont les différentes catégories ?

3

## LES 3 CATÉGORIES DE RPS

- Stress définition, causes, conséquences
- Violences au travail Violences externes
- Violences internes : harcèlement moral, harcèlement sexuel et sexiste définition, conséquences, réglementation

4

## LES FACTEURS DE RPS

5

## LES CONSÉQUENCES DES RPS

6

## LES CONSÉQUENCES DES RPS POUR L'INDIVIDU (ATTEINTE À LA SANTÉ) ET POUR L'ENTREPRISE

7

## LA PRÉVENTION COMMENT LES COMBATTRE ?

- Veille réglementaire synthétique
- Les différentes préventions
- Comment les détecter ?

8

## QUIZZ FINAL

- Bilan de la formation
- Ressenti de la journée

Réf. RPS

## FORMATION RPS

### Risque Psychosociaux

