

FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences SST



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Perfectionner et entretenir ses connaissances en matière de secourisme et de prévention afin de porter efficacement secours à une personne en détresse et de participer activement à la démarche de prévention au sein de l'entreprise.



Public concerné : Tout le personnel



Prérequis : Être âgé d'au moins 18 ans



Durée : 1 jour - 7h en présentiel



de 4 à 10 personnes maximum / session



Lieux de formation :

Site de Auch [dpt. 32]
Site de Fauillet [dpt. 47]
Dans vos locaux



Prix : 180 € HT/ apprenant



Modalités : plan de développement des compétences, inscription libre

Délais d'accès : délai moyen de 15 jours



Intervenant : Formateur SOPREV



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Actualiser ses connaissances en secourisme et prévention
- Savoir alerter ou faire alerter
- Se situer et être acteur de la prévention dans son entreprise
- Comprendre et acquérir les changements éventuels de techniques gestuelles
- Maîtriser les gestes de premiers secours
- Être capable d'intervenir efficacement face à un incident ou un accident de travail



MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes : Exposés interactifs, mises en situation, étude de cas.

Moyens : vidéoprojecteur, paperboard, livrets et outils pédagogiques nécessaires à la formation.



LES +

Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire, Aide-mémoire INRS ED 4085, macaron SST remis à chaque stagiaire

ÉVALUATION : Évaluation à chaud des connaissances au cours de la formation, mise en situation d'accident du travail simulée, questionnement simple du formateur portant sur les connaissances du cadre réglementaire et la prévention.

ATTRIBUTION FINALE : Certificat SST (carte SST)



MAINTIEN DES CONNAISSANCES

Avant la fin de la période de validité de 24 mois, l'apprenant doit suivre une session de MAC Sauveteur Secouriste du Travail.



PROGRAMME

1

PRÉSENTATION

- Formateur/Stagiaires
- Attentes des stagiaires
- Retours d'expérience

2

CONTEXTE ET RÉGLEMENTATION

- Rappels réglementaires
- Actualisation des connaissances en prévention et sur les accidents du travail

3

PROTÉGER

- Cause immédiate de l'accident
- Cause non immédiate
- Réaliser un dégagement d'urgence

4

ÉXAMINER

- La victime saigne-t-elle abondamment ?
- La victime s'étouffe-t-elle ?
- La victime répond-elle ?
- La victime respire-t-elle ?

5

ALERTER OU FAIRE ALERTER

- Qui prévenir ?
- Comment prévenir ?

6

SECOURIR

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint et/ou présente des signes anormaux
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas

7

ÉPREUVE CERTIFICATIVES

8

CONCLUSION DE LA SESSION

- Bilan
- Questions diverses

Réf. MAC SST - N° de certification SOPREV : H33371/2024/SST-1/0/01

FORMATION MAC SST

Maintien et Actualisation des Compétences SST

