

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR

Port du harnais / EPI



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Sensibiliser le personnel aux risques de chute de hauteur.
Apprendre à utiliser les équipements de protection individuelle antichute.



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Connaître les dispositions légales et réglementaires
- Être capable de vérifier, régler et utiliser son équipement de protection individuelle antichute
- Être capable de reconnaître et s'adapter aux différentes situations de travail en hauteur
- Savoir évaluer les risques en matière de travail en hauteur



MÉTHODES ET MOYENS MOBILISÉS

Méthodes : Exposés interactifs, mises en situation, jeux de rôles.
Moyens : vidéoprojecteur, paperboard, livrets et outils pédagogiques nécessaires à la formation.



LES +

Formation adaptée aux conditions réelles d'évolution du stagiaire

ÉVALUATION : Évaluation pratique grâce à des mises en situation, évaluation théorique de la formation grâce à un QCM

ATTRIBUTION FINALE : Attestation individuelle de formation



MAINTIEN DES CONNAISSANCES

La formation est renouvelable tous les 5 ans.



PROGRAMME

1

SENSIBILISATION

- Conséquences d'une chute, calcul des forces du choc
- Statistiques
- Facteurs de chute et tirant d'air, effet de pendule

2

PROTECTION INDIVIDUELLE

- Historique
- Définition de la protection individuelle
- Les ancrages
- Les liaisons antichute
- Les harnais
- Les procédures à suivre pour le sauvetage d'une personne suspendue à un harnais
 - Autres EPI : longes, connecteurs, descendeurs, cordes tressées gainées à faibles coefficient d'allongement
 - Réglementation (relatives aux échafaudages, techniques d'accès et de positionnement aux moyens de cordes, utilisations d'échelles et escabeaux)

3

TESTS THÉORIQUES

4

UTILISATION DES EPI ANTICHUTE

- Réglage du harnais
- Attache dorsale et sternale : avantages et inconvénients
- Différents types de harnais : maintien au travail et système antichute
- Choix et utilisation d'un ancrage
- Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire : précautions à respecter
- Essais de suspension
- Analyse des risques

5

TESTS PRATIQUES

6

BILAN / QUESTIONS DIVERSES

Réf. TH-EPI HARNAIS

FORMATION TRAVAIL EN HAUTEUR

Port du harnais / EPI

